

台南市私立聖公會幼兒園 4 月餐點表(113)



日期	星期	早上點心	午餐	水果	下午點心
4/1	一	雞蛋肉絲麵線	鮭魚壽司散飯(海苔飯島香鬆、鮭魚、玉米) 什錦蔬菜肉絲湯	鳳梨	肉燥湯麵
4/2	二	白吐司、冬瓜茶	蔥燒虱目魚柳、紅蘿蔔炒蛋、小白菜、四神排骨湯	芭樂	綠豆小米粥
4/3	三	滑蛋肉絲蔬菜湯	三杯雞、小黃瓜黑輪、A 菜、蘿蔔排骨湯	香蕉	仙草黑糖甜湯
4/4	四	兒童節 / 清明連假			
4/5	五				
4/8	一	喜瑞爾牛奶	肉絲滑蛋燴飯(肉絲、雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔)	鳳梨	蔬菜貢丸湯
4/9	二	三明治、冬瓜牛奶	瓜子滷肉、蔥爆豆乾、菠菜、番茄蛋花湯	芭樂	馬鈴薯濃湯
4/10	三	海帶豆腐味增湯	醬燒肉絲豆干、大黃瓜燴魚板、地瓜葉、玉米排骨湯	香蕉	地瓜綠豆甜湯
4/11	四	香菇肉羹	什錦湯麵(豬肉、魚丸、小白菜、番茄、木耳、麵條)	西瓜	冬瓜茶豆漿凍
4/12	五	絞肉玉米粥	醬燒豬五花皇帝豆、蔥燒豆包、小白菜、玉米肉絲湯	芭樂	銅鑼燒、黑豆漿
4/15	一	葡萄麥片粥	南瓜咖哩豬肉飯(南瓜、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉)	香蕉	客家板條湯
4/16	二	草莓吐司、紅棗枸杞茶	馬鈴薯滷肉、小黃瓜黑輪、大陸妹、蘿蔔排骨湯	西瓜	關東煮
4/17	三	山藥肉絲湯	蔥爆肉絲、玉米炒蛋、苳菜、魚柳味噌湯	鳳梨	芹菜魚丸湯
4/18	四	紅蘿蔔煎餅、麥茶	炒烏龍(洋蔥、高麗菜、香菇、芹菜、肉絲、烏龍麵)、 大黃瓜大骨湯	芭樂	粉圓仙草湯
4/19	五	吻仔魚粥	滷小雞腿、炒金針菇、絲瓜、黃豆排骨湯	鳳梨	蔥花捲、黑豆漿
4/22	一	菠菜豆腐湯餃	虱目魚柳飯湯(魚柳、高麗菜、芹菜、鴻喜菇)	鳳梨	什錦米苔目
4/23	二	三明治、柚子茶	沙茶肉絲、螞蟻上樹、韓國大白菜、海帶芽大骨湯	蘋果	香菇雞湯
4/24	三	芹菜貢丸冬粉	培根高麗菜、絞肉玉米、蔥蛋、大黃瓜魚丸湯	香蕉	薏仁牛奶甜湯
4/25	四	浮水魚羹	雞湯麵(金針菇、雞肉、高麗菜、蒜頭、紅蘿蔔絲)	西瓜	紅豆豆花
4/26	五	親子旅遊，無參加幼兒放假一天			
4/29	一	青菜魚丸湯	香菇燒肉燴飯(香菇、滷肉塊、高麗菜)、小白菜豆腐湯	芭樂	檸檬愛玉甜湯
4/30	二	番茄通心粉	蔥爆肉絲、雞蛋豆腐、地瓜葉、金針菇肉絲湯	香蕉	青菜乾麵

☆ 本園一律使用國產豬。

☆ 為增進幼兒健康，吃的更營養，午餐米飯皆添加糙米。堅持不使用味精、不吃油炸食物。

☆ 每週五下午點心黑豆豆漿，均由廚房媽媽當天現榨現煮。(黑豆無基因改造之虞)

◎午餐皆有時令水果

