

# 台南市私立聖公會幼兒園 2 月餐點表(113)



日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
2/1	四	紫菜吻仔魚粥	雞湯麵(金針菇、雞肉、高麗菜、蒜頭、紅蘿蔔絲)	蘋果	地瓜綠豆甜湯
2/2	五	芹菜魚丸湯	木耳滷肉、麻婆豆腐、豆芽菜、玉米肉絲湯	火龍果	全麥吐司、黑豆漿
2/5	一	喜瑞爾牛奶	韓式烤肉飯(洋蔥、蘋果、肉絲)、紫菜蛋花湯	蘋果	蔬菜貢丸湯
2/6	二	三明治、柚子茶	照燒芝麻里肌、螞蟻上樹、苡菜、菌菇排骨湯	火龍果	青菜乾麵
2/7	三	葡萄麥片粥	金元寶(高麗菜水餃)、喜氣洋洋(番茄蛋花湯)	番茄	桂圓小米甜湯
2/8	四	小年夜 ~ 初五 歡喜過新年			
2/9	五				
2/12	一				
2/13	二				
2/14	三				
2/15	四				
2/16	五	麻油雞麵線	蔥爆肉絲、涼拌海帶芽、豆芽菜、小魚乾味噌湯	柳丁	起司吐司、黑豆漿
2/17	六	肉末雞蛋麥片粥	三杯雞、滷花生、菠菜、海帶芽排骨湯	番茄	紅豆薏仁甜湯
2/19	一	滑蛋肉絲蔬菜湯	肉絲滑蛋燴飯(肉絲、雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔)	橘子	香菇肉羹
2/20	二	三明治、牛奶	蒜頭滷肉、菇菇豆腐炒蛋、菠菜、冬瓜海帶湯	柳丁	黑糖豆花
2/21	三	肉燥冬粉湯	咖哩豬肉飯(南瓜、薑黃、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉)	番茄	金針菇髮菜羹
2/22	四	高麗菜煎餅、麥茶	玉米絞肉、滷豆腐、高麗菜、黃豆排骨湯	蘋果	豆漿凍冬瓜茶
2/23	五	廣東粥	梅子雞、秀珍菇大黃瓜、空心菜、山藥肉絲湯	火龍果	鮮奶饅頭、黑豆漿
2/26	一	蔬菜貢丸湯	炸醬拌飯(豆干丁、絞肉、小烏蛋、甜麵醬、毛豆)、金針菇肉絲湯	蘋果	什錦板條湯
2/27	二	草莓吐司、決明子茶	培根高麗菜、涼拌木耳、什錦滑菇、紫菜蛋花湯	火龍果	紅豆豆花
2/28	三	228 連假放假一天			
2/29	四	什錦通心粉	炒烏龍(洋蔥、高麗菜、香菇、芹菜、肉絲、烏龍麵)、魚柳味噌湯	西瓜	仙草黑糖甜湯

☆ 本園一律使用國產豬。

☆ 為增進幼兒健康，吃的更營養，午餐米飯皆添加糙米。

☆ 堅持不使用味精、不吃油炸食物。

☆ 每週下午點心黑豆豆漿，均由廚房媽媽當天現榨現煮。

◎午餐皆有時令水果

