

台南市私立聖公會幼兒園 12 月餐點表(112)



日期	星期	早 上 點 心	午 餐	午 餐 水 果	下 午 點 心
12/1	五	照燒肉皮蛋粥	蒜頭滷肉、毛豆蘿蔔、青菜、鴻喜菇味噌湯	香蕉	起司吐司、黑豆漿
12/4	一	蔬菜貢丸湯	咖哩豬肉飯(南瓜、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉)	橘子	馬鈴薯濃湯
12/5	二	全麥吐司、冬瓜奶茶	彩椒肉絲、滷花生、青菜、香菇雞肉湯	柳丁	虱目魚柳粥
12/6	三	味噌海帶芽湯	蔥爆雞丁、涼拌海帶芽、青菜、牛蒡肉絲湯	橘子	麻油雞麵線
12/7	四	蔥煎餅、麥茶	炒米粉(洋蔥、高麗菜、香菇、蝦米、芹菜、米粉)、 菠菜豬肝湯	柳丁	茶葉蛋、冬瓜茶
12/8	五	什錦菇菇肉末粥	豆干炒肉絲、雞蛋豆腐、青菜、冬瓜海帶湯	香蕉	高麗菜肉包、黑豆漿
12/11	一	青菜肉絲麵線	香菇肉羹湯飯(肉羹、香菇、大白菜、扁魚)	芭樂	芹菜魚丸湯
12/12	二	三明治、柚子茶	馬鈴薯滷肉、木耳炒蛋、青菜、麻筍肉絲湯	火龍果	玉米濃湯
12/13	三	山藥肉絲湯	三杯雞、小黃瓜黑輪、青菜、番茄蛋花湯	香蕉	培根奶油義大利麵
12/14	四	葡萄麥片粥、麥茶	炒麵(肉絲、鴻喜菇、高麗菜、木耳、胡蘿蔔、油麵) 魚柳味噌湯	橘子	地瓜綠豆甜湯
12/15	五	清粥、肉鬆	鮪魚壽司散飯(海苔飯島香鬆、鮪魚、玉米)、什錦蔬 菜肉絲湯	柳丁	奶油捲餐包、養樂多
12/18	一	浮水魚羹	肉絲滑蛋燴飯(肉絲、雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔)	橘子	青菜肉燥米粉湯
12/19	二	草莓吐司、決明子茶	宮保肉丁、玉米炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	柳丁	薑片紅棗菇菇雞湯
12/20	三	番茄通心粉	梅子雞、紅蘿蔔炒木耳、青菜、豆腐蛋花湯	香蕉	玉米濃湯
12/21	四	紅蘿蔔煎餅、麥茶	什錦烏龍湯麵(高麗菜、香菇、肉絲、魚丸、烏龍麵)	蘋果	紅豆湯圓
12/22	五	味噌海帶芽雞肉湯	玉米絞肉、四角豆腐、青菜、冬瓜排骨湯	橘子	芝麻起司饅頭、黑豆漿
12/25	一	高麗菜豬肉水餃	家常炸醬飯(絞肉、甜麵醬、紅蘿蔔、豆干丁)、 高麗菜排骨湯	柳丁	蔬菜炒冬粉
12/26	二	三明治、冬瓜茶	馬鈴薯滷肉、小黃瓜黑輪、青菜、黃豆大骨湯	蘋果	當歸肉絲麵線
12/27	三	什錦米苔目	三杯雞、胡蘿蔔炒蛋、青菜、大黃瓜排骨湯	橘子	關東煮
12/28	四	雞茸玉米麥片	香草雞腿菇菇義大利麵(雞腿、綜合菇、義式香草) 番茄蛋花湯	柳丁	黑糖豆花
12/29	五	高麗菜鹹粥	蔥爆肉絲、黑木耳炒蛋、青菜、蘿蔔排骨湯	蘋果	餅乾、冬瓜茶

☆ 本園一律使用國產豬。

☆ 為增進幼兒健康，吃的更營養，午餐米飯皆添加糙米。堅持不使用味精、不吃油炸食物。

☆ 每週下午點心黑豆豆漿，均由廚房媽媽當天現榨現煮。(黑豆無基因改造之虞) ◎午餐皆有時令水果

