

台南市私立聖公會幼兒園 11 月餐點表(112)



日期	星期	早上點心	午餐	午餐水果	下午點心
11/1	三	紫菜吻仔魚湯	蒜頭滷肉、毛豆蘿蔔、空心菜、鴻喜菇味噌湯	香蕉	味噌豆腐魚柳湯
11/2	四	蔬菜貢丸湯	炒烏龍麵(肉絲、鴻喜菇、高麗菜、木耳、胡蘿蔔、烏龍麵)紫菜蛋花湯	芭樂	仙草、餅乾
11/3	五	小米粥	彩椒肉絲、滷花生、小白菜、香菇雞肉湯	火龍果	草莓土司、黑豆漿
11/6	一	瓜子雞水餃	豬肉蔬菜飯(雞肉、洋蔥、木耳、紅蘿蔔、香菇) 海帶芽芹菜湯	火龍果	芹菜魚丸湯
11/7	二	全麥吐司、冬瓜奶茶	沙茶肉絲、涼拌木耳絲、大白菜、牛蒡肉絲湯	香蕉	青菜肉絲麵線
11/8	三	南瓜濃湯	馬鈴薯滷肉、紅蘿蔔炒蛋、大陸妹、紫菜蛋花湯	橘子	金針菇豆腐羹
11/9	四	韭菜煎餅、麥茶	金針菇肉絲麵(金針菇、肉絲、高麗菜、番茄、木耳)	柳丁	紅豆薏仁甜湯
11/10	五	香菇肉末粥	京醬肉絲、麻婆豆腐、四季豆、冬瓜海帶湯	橘子	鮮奶蔓越莓饅頭、黑豆漿
11/13	一	葡萄麥片粥	香菇燒肉燴飯(香菇、滷肉塊、高麗菜) 小白菜豆腐湯	柳丁	地瓜綠豆甜湯
11/14	二	三明治、牛奶	三杯雞、小黃瓜黑輪、大陸妹、蘿蔔排骨湯	香蕉	浮水魚羹
11/15	三	山藥肉絲湯	蔥爆肉絲、培根炒蛋、小白菜、牛蒡肉絲湯	芭樂	芹菜餛飩湯
11/16	四	玉米濃湯	肉燥乾麵(絞肉、香菇、麵條)、什錦蔬菜湯)	火龍果	黑糖豆花
11/17	五	清粥、肉鬆	豆皮滷肉、炒秀珍菇、地瓜葉、豆腐蛋花湯	香蕉	奶油餐包、黑豆漿
11/20	一	馬鈴薯濃湯	家常炸醬飯(絞肉、甜麵醬、紅蘿蔔、豆干丁)、 高麗菜排骨湯	橘子	什錦炒冬粉
11/21	二	雞蛋糕、麥茶	玉米絞肉、四角豆腐、菠菜、小魚乾味噌湯	柳丁	綠豆小米粥
11/22	三	香菇肉羹	滷小雞腿、紅蘿蔔炒蛋、小白菜、大黃瓜蛋花湯	橘子	關東煮
11/23	四	紅蘿蔔煎餅、麥茶	感恩節大餐(烤雞、溫沙拉、南瓜濃湯、餐包)	柳丁	粉圓豆花
11/24	五	照燒肉皮蛋粥	宮保肉丁、菇菇豆腐炒蛋、茼蒿、冬瓜排骨湯	香蕉	餅乾、黑豆漿
11/27	一	薑片紅棗菇菇雞湯	虱目魚柳飯湯(魚柳、高麗菜、芹菜、鴻喜菇)	蘋果	當歸肉絲麵線
11/28	二	三明治、柚子茶	醬瓜肉燥、炒豆干、菠菜、蔬菜味噌湯	橘子	肉末蛋花麥片粥
11/29	三	素水餃	彩椒肉絲、滷花生、茼蒿、香菇雞肉湯	柳丁	什錦米苔目
11/30	四	番茄通心粉	什錦肉絲湯麵(肉絲、洋蔥、香菇、紅蘿蔔、大白菜)	蘋果	紅豆紫米甜湯

☆ 本園一律使用國產豬。

☆ 為增進幼兒健康，吃的更營養，午餐米飯皆添加糙米。堅持不使用味精、不吃油炸食物。

☆ 每週下午點心黑豆豆漿，均由廚房媽媽當天現榨現煮。(黑豆無基因改造之虞) ◎午餐皆有時令水果

