

# 台南市私立聖公會幼兒園 9 月餐點表(112)



日期	星期	早 上 點 心	午 餐	午 餐 水 果	下 午 點 心
9/1	五	蔬菜貢丸湯	蒜頭滷肉、毛豆蘿蔔、空心菜、鴻喜菇味噌湯	蘋果	起司吐司、黑豆漿
9/4	一	紫菜吻仔魚湯	咖哩豬肉飯(南瓜、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉)	火龍果	綠豆小米粥
9/5	二	全麥吐司、冬瓜奶茶	彩椒肉絲、滷花生、小白菜、香菇雞肉湯	鳳梨	紅豆甜湯
9/6	三	番茄通心粉	玉米絞肉、涼拌海帶芽、尼龍菜、牛蒡肉絲湯	美濃瓜	冬瓜茶豆漿凍
9/7	四	韭菜煎餅、麥茶	金針菇雞丁麵(金針菇、雞丁、高麗菜、番茄、木耳)	美濃瓜	玉米濃湯
9/8	五	清粥、肉鬆	蔥爆肉絲、紅燒豆腐、苡菜、鴻喜菇味噌湯	芭樂	鮮奶饅頭、黑豆漿
9/11	一	芹菜魚丸湯	虱目魚柳飯湯(魚柳、高麗菜、芹菜、鴻喜菇)	火龍果	什錦米苔目
9/12	二	三明治、柚子茶	宮保肉丁、小黃瓜黑輪、尼龍菜、蘿蔔排骨湯	鳳梨	香菇雞肉湯
9/13	三	南瓜濃湯	三杯雞、炒秀珍菇、葉萵苣、番茄蛋花湯	蘋果	綠豆薏仁甜湯
9/14	四	葡萄麥片粥	炒麵(肉絲、鴻喜菇、高麗菜、木耳、胡蘿蔔、油麵) 紫菜蛋花湯	蘋果	浮水魚羹
9/15	五	高麗菜鹹粥	馬鈴薯滷肉、紅蘿蔔炒蛋、高麗菜、海帶芽豆腐湯	火龍果	奶油餐包捲、黑豆漿
9/18	一	什錦板條湯	古早味什錦湯飯 (肉絲、金針菇、高麗菜、魚丸)	鳳梨	肉絲蔬菜麵線
9/19	二	全麥吐司、柚子茶	豆皮滷肉、小黃瓜黑輪、地瓜葉、紫菜吻仔魚湯	芭樂	肉燥乾麵
9/20	三	喜瑞爾牛奶	滷小雞腿、玉米炒蛋、空心菜、麻筍肉絲湯	香蕉	金針菇滑蛋豆腐羹
9/21	四	紅蘿蔔煎餅、麥茶	炒米粉(洋蔥、高麗菜、香菇、蝦仁、芹菜、米粉)、 蔥花豬肝湯	西瓜	粉圓仙草湯
9/22	五	雞蓉蛋花粥	香菇肉燥、四角豆腐、高麗菜、小魚乾味噌湯	小玉西瓜	黑糖饅頭、黑豆漿
9/23	六	餅乾、牛奶	咖哩豬肉飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉)	鳳梨	銅鑼燒、冬瓜茶
9/25	一	香菇肉羹	鮪魚壽司散飯(海苔飯島香鬆、鮪魚、玉米)、什錦蔬 菜肉絲湯(高麗菜、紅蘿蔔、好菇道、金針菇)	火龍果	味噌魚柳湯
9/26	二	三明治、柚子茶	洋蔥肉絲、滷豆腐、地瓜葉、山藥肉絲湯	鳳梨	黑糖豆花
9/27	三	山藥肉絲湯	梅子雞、紅蘿蔔炒木耳、空心菜、大黃瓜蛋花湯	火龍果	青菜肉絲冬粉湯
9/28	四	高麗菜煎餅、麥茶	番茄肉醬義大利麵(番茄、絞肉、好菇道)、毛筍排骨 湯	小玉西瓜	爆米花、麥茶
9/29	五	中秋節假期愉快			

☆ 本園一律使用國產豬。

☆ 為增進幼兒健康，吃的更營養，午餐米飯皆添加糙米。堅持不使用味精、不吃油炸食物。

☆ 每週下午點心黑豆漿，均由廚房媽媽當天現榨現煮。(黑豆無基因改造之虞) ◎午餐皆有時令水果

